



Das Älterwerden verlangt von jedem Menschen, sich mit veränderten Lebenssituationen auseinanderzusetzen. Häufig tauchen Fragen auf, über die man als junger Mensch kaum nachgedacht hat. Vielfach werden Hilfe und Unterstützung von außen notwendig.

Der sogenannte „dritte“ und auch letzte Lebensabschnitt beinhaltet neben vielen Chancen und Herausforderungen auch manche Einschränkungen unserer Gesundheit, unserer Mobilität und unserer Teilhabe am sozialen Miteinander. Unser Landkreis ist sehr gut ausgestattet hinsichtlich Pflegeeinrichtungen, sozialen Diensten und Möglichkeiten zur sinnvollen Freizeitgestaltung.

Der vorliegende Seniorenwegweiser soll Ihnen helfen, sich einen Überblick über die zahlreichen Angebote in unserem Landkreis zu verschaffen und Antworten auf häufig gestellte Fragen geben.

Den Seniorenwegweiser finden Sie auch auf der Internetpräsenz des Landkreises Ostprignitz-Ruppin ([www.ostprignitz-ruppin.de](http://www.ostprignitz-ruppin.de)).

Ganz herzlich möchten wir uns an dieser Stelle bei allen bedanken, die sich hauptamtlich oder ehrenamtlich in die Seniorenarbeit einbringen und somit einen wichtigen Beitrag dazu leisten, dass Jeder im Alter ein selbstständiges und würdevolles Leben führen kann.

## Aus dem Inhalt

### | Grußwort

### | Interessenvertretungen

- Kreissenorenbeauftragter
- Kreissenorenbeirat
- Seniorenbeiräte der Städte und Gemeinden im Landkreis
- Behindertenbeauftragter
- Arbeitskreis Barrierefreie Stadt Neuruppin

### | Aktivität und Freizeit

- Mehrgenerationenhaus „Krümelkiste“ in Neuruppin
- Aktivplatz für Jung und Alt
- Gemeinsam statt einsam
- Seniorentreff in Neuruppin „Klosterblick“
- Seniorentreff in Fehrbellin „Ländchen – Bellin“
- Seniorenclub Walsleben
- Seniorenclub Dabergotz
- Haus der Begegnung Neuruppin
- Haus der Begegnung Rheinsberg
- Begegnungsstätte Wusterhausen
- Mehrgenerationenhaus Kyritz
- Seniorentreffs der Volkssolidarität
- Brandenburgischer Seniorenverband (BSV) – Ortsverband Wittstock
- DRK-Seniorencafé in Neuruppin
- Seniorenverein Wustrau / Altfriesack e.V.
- Seniorenverein Fehrbellin e.V. „Rhinluch“
- Volkshochschule
- Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin

### | Rat und Hilfe

- Informations- und Beratungszentrum – IBZ – der Kreisverwaltung Ostprignitz-Ruppin
- Beratungsangebote des Amtes für Soziale Leistungen
- Pflegestützpunkt
- Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung
- Beratung Betreuer/Betroffene
- Schuldnerberatung
- Integrierte Suchtberatung Ostprignitz-Ruppin
- Sicherheitstipps der Polizei
- Sozialberatung der Wohlfahrtspflege
- Rentenberatung
- Diagnose Demenz
- Hilfe für den letzten Lebensabschnitt

{quickdown:375}