



Auch die Neuauflage und Aktualisierung des Seniorenratgebers für Schönebeck (Elbe) ist nicht zuletzt ein Spiegel der überdurchschnittlichen Seniorenfreundlichkeit unserer Stadt. Die Eröffnung des neuen Demenzservicezentrums „Anker“ als jüngstes und modellhaftes Beispiel für das ganze Bundesland Sachsen-Anhalt ist uns in bester Erinnerung.

Nicht jedem unserer älteren Bürgerinnen und Bürger ist der Umgang mit digitalen Medien oder entsprechender Technik möglich, so dass dieses Druckerzeugnis eine willkommene und notwendige Ergänzung im Informationsangebot für diese Generation darstellt. Der Stadtseniorenrat unter Leitung von Ilona Luther ist sich dessen sehr bewusst und hat die vorliegende Broschüre erneut auf den Weg gebracht. Dafür danke ich ihm sehr herzlich!

In Schönebeck – dies kann man nicht ohne ein wenig Stolz feststellen – tragen sehr viele Bürgerinnen und Bürger, Einrichtungen, Unternehmen, Vereine und Verbände, Kirchengemeinden, soziale Institutionen und Behörden der demografischen Entwicklung Rechnung und sind für das Wohl der immer älter werdenden Bevölkerung da. Eine nicht unwesentliche Rolle spielt dabei die ehrenamtliche Seniorenarbeit. Dies alles verdient Respekt und Anerkennung.

Sowohl die Helfenden als auch die Hilfe Empfangenden halten mit diesem kostenlosen Heft einen Ratgeber in der Hand, der zahlreiche Informationen bereit hält – darunter Kontaktadressen, Vorsorgehinweise, Verhaltensregeln, Hilfsangebote, Projekte und Initiativen. Man kann die Broschüre überall lesen: zu Hause, in einer Einrichtung, auf Reisen oder – und dies als Empfehlung – vielleicht auch einmal auf einer Sitzbank unseres neu gestalteten Marktes.

### Aus dem Inhalt

- Grußwort
- Die Seniorenvertretung – SSR Schönebeck
- Projekte und Initiativen
- Hilfsangebote bei Demenz
- Von Hausnotruf bis Tagespflege
- Hospiz und Human-WG
- SAPV
- Vorsorge im Alter
- Die letzte Reise
- Stadtseniorenrat wurde Zwanzig
- Verhalten zu Hause und auf der Straße

{quickdown:374}