



Liebe Seniorinnen und Senioren aus dem Vogtlandkreis, werte Leserinnen und Leser des Ratgebers,

natürlich gibt es zahlreiche Definitionen, wer eine Seniorin, ein Senior ist, wer zur „älteren Generation“ gehört und wer sich in der 3. oder 4. Lebensphase befindet.

Auf eine genaue Zahl kann sich Wissenschaft, Politik und Gesellschaft nicht richtig einigen. Die Tendenz geht zur Zahl „60“, ist aber völlig unverbindlich. Wie kommt das? In der heutigen Zeit werden wir immer älter, auch gesund älter, sind im Vergleich mit Senioren von vor 2 Generationen heute biologisch etwa ein Jahrzehnt jünger. Auch kann man nicht sagen, dass das Senio-renalter mit einer ganz bestimmten Zahl beginnt.

Vergleicht man mehrere 60-jährige Menschen fühlt sich jeder Mensch anders, ist in einem anderen körperlichen und geistigen Zustand, hat verschiedene Ziele, Wünsche und Möglichkeiten im weiteren Leben. Deshalb ist man dann Seniorin/Senior, wenn man dazu bereit ist und sich in ein „Seniorenleben“ nach eigener Vorstellung begeben kann oder vielleicht auch muss. Einer fühlt sich als Senior, wenn Pflegebedürftigkeit eintritt, aber auch der fitte 60-jährige im Arbeitsprozess kann als Senior betrachtet werden. Kaum ein Altersabschnitt hat so viele Facetten wie der des Alters und des Alterns.

Ich möchte mit meinen 60 Lebensjahren ein optimistischer, zuversichtlicher und motivierter Landrat sein, der für die Vogtländerinnen und Vogtländer jeden Alters ein Leben in Zufriedenheit, Freude, guter Gesundheit, mit Familie und Freunden in Ruhe und Frieden wünscht und nach Kräften unterstützt.

Anzeigen

{dybanners}613,1,{/dybanners}

{dybanners}615,1,{/dybanners}

{dybanners}617,1,{/dybanners}

Aus dem Inhalt

- Grußwort des Landrates
- Vorwort des Seniorenbeirates
- Grußwort des Behindertenbeirat
- Wissenwertes für Jedermann
- Die vogtländischen Sozialregionen
- Sozialregion 1
- Sozialregion 2
- Sozialregion 3
- Sozialregion 4
- Sozialregion 5
- Das Land in dem wir leben
- Lebenslanges Lernen
- Bürgerschaftliches Engagement
- Wohnen mit und ohne Pflege
- Urlaub im Alter

Anzeigen

{dybanners}614,1,{/dybanners}

{dybanners}616,1,{/dybanners}

{quickdown:360}