



Mit dem Thema „Altwerden“ wird sich jeder von uns früher oder später auseinandersetzen, sei es als Angehöriger oder wenn man selber älter wird. Mit dieser Broschüre informiert der Seniorenbeirat über das breit gefächerte Angebot, das es in Husum für Seniorinnen und Senioren gibt.

Sie finden auf einen Blick viele Anregungen, von Möglichkeiten der Freizeitgestaltung bis zu Kontakten für spezielle Beratungs- und Serviceleistungen. Dieser Leitfaden dient aber auch dazu, Familienangehörige zu unterstützen, wenn Sie Hilfe und Ratschläge bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit benötigen.

Aus dem Inhalt

- Grußwort für den Seniorenwegweiser
- Einleitung
- Husum – die Bunte Stadt am Meer
- Vorstand Seniorenbeirat
- Aktiv im Seniorenbeirat
- Aktiv im Alter
- Museen
- Beratung und Hilfe
- Weitere wichtige Adressen

- Betreuung und Pflege
- Wohnen im Alter
- Gesundheit
- Betreuungs-, Patientenverfügung, Vollmacht
- Unser Dank

{quickdown:308}